

LA SALUD MENTAL: DÓNDE COMENZAR?

La salud mental es un elemento importante de la salud general, y ocasionalmente necesitamos ayuda para controlarla. Es normal necesitar ayuda. Saber dónde comenzar puede ser desafiante – especialmente cuando quiere averiguar qué cubre o no el plan de seguro médico. Los recursos a continuación pueden ayudarlo a navegar el proceso y a buscar los servicios que desea.

Si esto es una emergencia de la salud mental (quiere lesionarse a sí mismo o a otras personas) busque ayuda de inmediato llamando al 9-1-1, visitando el departamento de emergencia más cercano o contactando la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis (llama 1-888-628-9454).

ARTÍCULO:
ENTENDER LA SALUD MENTAL

ARTÍCULO:
ENCONTRAR A UN PROVEEDOR DE LA SALUD MENTAL

SITIO WEB:
CENTRO DE BIENESTAR JUVENIL