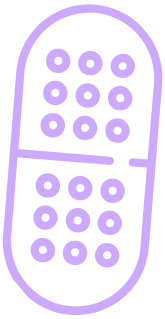
Servicios de apoyo y tratamiento para la salud mental del menor

Una combinación (mezcla) de tratamientos generalmente funciona mejor. Trabaja con el proveedor de atención médica de su hijo para establecer un plan que corresponderá a las necesidades de su hijo. ¡Y recuerde que es totalmente normal que se tome tiempo e intentar diferentes opciones hasta conseguir lo adecuado!

Tratamiento

Asesoría o terapia individual o familiar

"La terapia conversacional" que examina los pensamientos, sentimientos y conductas del niño. Ejemplos:



La terapia cognitivo-conductual (CBT, por sus siglas en inglés): ayuda a cambiar los patrones de pensamiento o comportamiento. Estos patrones causan los problemas y sentimientos del niño**.**

La terapia dialéctico-conductual (DBT, por sus siglas en inglés): enseña al niño cómo vivir en el momento y tratar el estrés de forma saludable. También les ayuda a controlar las emociones y mejorar sus relaciones con los demás.

La terapia de exposición: una forma de terapia en que el niño se enfrentará a la fuente o el entorno de su ansiedad o miedo para ayudarlo a superarlo. Se hace esto en un entorno controlado sin ningún peligro.

Crisis

Cuando un niño está en peligro de lastimarse a sí mismo o a otros. Busque ayuda de inmediato llamando al 911, yendo a la sala de emergencia más cercana o comunicándose con los servicios gratuitos disponibles las 24 horas al día a continuación:

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis:
Llame al 1-888-628-9454.

Child-Help USA:
Para los sobrevivientes del abuso y acoso sexual niños y adultos
1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)

Líneas directas de los condados para las crisis

Análisis conductual aplicado (ABA, por sus siglas en inglés)

Terapia utilizada para comprender comportamiento y cómo el ambiente lo afecta. Una meta es aumentar comportamientos útiles. Otra meta es disminuir los comportamientos dañinos o los que estorban el aprendizaje. ABA es muy útil para los niños con autismo.

Tratamiento residencial

Atención 24 horas al día, 7 días a la semana en un entorno residencial. Es para individuos quienes tienen un trastorno psiquiátrico a largo plazo que impide su habilidad de funcionar independientemente. También es para las personas encargadas del cuidado que no pueden brindar el nivel de cuidados necesario.

Atención psiquiátrica

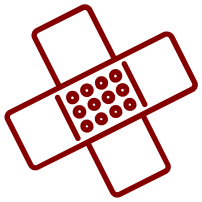
Ambulatoria: Citas programadas con un proveedor de la salud mental para consejería o tratamientos rutinarios. Pueden ocurrir en:

- Un centro de salud mental
- Hospital
- Clínica

Pacientes internados: Atención a corto plazo en un hospital o centro de tratamiento. Ocurre cuando se empeora una enfermedad de salud mental. El propósito es vigilar el paciente, diagnosticar o ajustar los medicamentos.

Control de medicamentos

Los medicamentos pueden ayudar a control los síntomas de una enfermedad mental y mejorar la vida cotidiana. Puede tomar tiempo para ver el medicamento y dosis adecuados para las necesidades de su hijo



Servicios de apoyo

Terapia complementario o alternativo

Tratamiento y/o prácticas que se usan en lugar de o además de las prácticas médicas comunes tales cómo consejería y medicamentos.

Ejemplos pueden incluir:

- Ejercicio
- Suplementos nutricionales (cosas saludables agregadas a su dieta)
- Música
- Arte

Siempre hable con el pediatra de su hijo (proveedor médico) antes de empezar cualquier tratamiento nuevo.

Fisioterapia o terapia ocupacional

Terapias que ayudan a los niños con problemas de salud mental o comportamiento. Estas terapias mejoran cómo realizan cosas además de cuánto pueden hacer. También promocionar independencia de forma social y físicamente.



Servicios del habla o la audición

Revisando el habla y la audición puede ayudar a encontrar cualquier problema médico escondido. También ayuda a mejorar la audición y las destrezas de la comunicación.

Grupos de apoyo

Las reuniones en grupo en que la gente comparte la misa meta de mejorarse. Los grupos de apoyo para los niños son dirigidos por un proveedor de salud mental. El proveedor guiará a los niños por una actividad y/o conversación planeada.

Servicios y planificación para la transición

Ayuda a asegurar que hay un buen plan establecido para ayudar a una persona convertirse de la atención médica para niños hasta adultos.